

PRESENCIAL

ESCUELA EMOCIONAL Y MINDFULZEN

¿Quieres transformar tu empresa en un entorno emocionalmente más saludable? La formación empresarial en MINDFULZEN Business o MINDFULZEN Business CrossFeed deja huella, hace equipo, ayuda a resolver conflictos y provoca más satisfacción que muchos de los cursos de motivación hoy tan al uso. Desde una perspectiva clara y realista, los participantes aprenden que el gran reto es ser feliz, tanto en el trabajo (donde tantas horas pasamos) como fuera de él (donde tantas horas perdemos) y que la épica, está en el compromiso.



ESCUELA EMOCIONAL Y MINDFULZEN

- COACHING
- MINDFULZEN BUSINESS
- GESTIÓN EMOCIONAL
- INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD ORIENTADA AL LOGRO
- INTELIGENCIA EMOCIONAL
- GESTIÓN DEL ESTRÉS
- GESTIÓN DE CONFLICTOS
- MINDFULNESS
- SENSIBILIZACION PARA MANDOS INTERMEDIOS
- DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DE PNL
- GESTIÓN DEL CAMBIO
- CONSTRUYENDO LA RESILIENCIA
- INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA A LA PERSPECTIVA DE GÉNERO